CENTRE FOR SIGHT

Every eye deserves the best

శ(స్త్రచికిత్స) తర్వాత తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు: దయచేసి 7 రోజులు/10 రోజులు/14 రోజులు/21 రోజులు పాటించండి.	
1.	**దయచేసి <u>తల స్నానం చేయడం</u> మానుకోండి; కంటిలో నీరు లేదా సబ్బు వాడడం మానుకోండి.** **ఐ డ్రాప్స్ అప్లై చేసిన తరువాత దయచేసి కంటి కింద సున్నితంగా తుడవండి; ఇతర కంటి నుండి కూడా నీరు రావచ్చు.** **దయచేసి తడి టవల్ తో ముఖాన్ని తుడవండి, కానీ కంటిని మాత్రం తడపద్దు.** **దయచేసి కంటిని రుద్దవద్దు.** **దయచేసి అవతలి వైపు లేదా తిన్నగా పడుకోండి.** **దయచేసి బెడ్ టైమ్ లో ప్లాస్టిక్ క్యాప్ ఉపయోగించండి(క్యాప్ ని సబ్బు నీటితో కడిగి, దానిని ఆరబెట్టిన తరువాత)**
2.	**భారీ బరువులు ఎత్తడం, భారీ శారీరక కార్యకలాపాన్ని, వంగడం మరియు, మీ జీవితభాగస్వామితో శారీరక సాన్నిహిత్యంతో సహా దయచేసి <u>పరిహరించండి</u>.**
3.	**మీరు మీ <u>సాధారణ</u> ఆహారాన్ని కొనసాగించవచ్చు (మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు విధిగా డయాబెటిక్ డైట్ ని పాటించాలి)**
4.	**ఒకవేళ మీకు ట్రాబెక్యులెక్టమీ అని పిలువబడే గ్లాకోమా ఆపరేషన్ అయినట్లయితే, అప్పుడు డాక్టరు బ్యాండేజ్ కాంటాక్ట్ లెన్స్ ని ఉంచవచ్చు; ఒకవేళ ఇది పడిపోయినట్లయితే, దయచేసి కంటిలోనికి తిరిగి పెట్టుకోవడానికి ప్రయత్నించవద్దు.** **ఒకవేళ ఏదైనా ఆందోళన ఉన్నట్లయితే, దయచేసి 9000420031 మీద వాట్సప్ చేయండి.**
5.	**దయచేసి మీ రోజువారీ మలవిసర్జన సజావుగా ఉండేటట్లు చూసుకోండి.** **దయచేసి తుమ్ములు మరియు దగ్గు రాకుండా జాగ్రత్తపడండి.** **ఒకవేళ ఏదైనా ఆందోళన ఉన్నట్లయితే, దయచేసి 9000420031 మీద వాట్సప్ చేయండి.**
6.	**ఆడవారు దయచేసి వంటగది పని మానుకోవాలి.** **మగవారు దయచేసి తడి షేవ్ ని (అంటే ముఖము మీద నీటిని చిలకరించుకోవడం) మానుకోవాలి.**
7.	**ఒకవేళ మీకు ఈ క్రింది లక్షణాలు ఉన్నట్లయితే, ఒక్కటి లేదా ఒకదానితో మరొకటి కలిపి ఉన్నట్లయితే, అప్పుడు ఇవి ప్రమాదం లేదా ఇబ్బందులకు సూచిక కావచ్చు.** **1. శస్త్రచికిత్స చేయబడ్డ కంటిలో నొప్పి, సిఫారసు చేయబడ్డ టాబ్లెట్ తో 2 <u>గంటల్లోగా తగ్గకపోతే.</u>** **2. ఆపరేట్ చేయబడ్డ కంటి యొక్క ఎరుపుదనం పెరగడం.** **3. శస్త్రచికిత్స చేయబడ్డ కంటిలో దృష్టి క్షీణించడం.** **ఒకవేళ ఏదైనా ఆందోళన ఉన్నట్లయితే లేదా ఎమర్జెన్సీలో ఉన్నట్లయితే, దయచేసి ఫోన్ చేయండి లేదా 9000420031 మీద వాట్సప్ చేయండి.**
8.	**<u>ఒకవేళ ఐడ్రాప్స్ ని ఒకే సమయంలో ఉపయోగించినట్లయితే, కనీసం 5-10 నిమిషాల గ్యాప్ తప్పనిసరి.</u>** **<u>రద్దీగా ఉండే ప్రదేశాలు మరియు అన్ని అనవసరమైన ప్రయాణాలను పరిహరించండి.</u>** .